



## Нішеві культури, які вирощуються на деградованих землях

Розторопша  
плямиста



Чорний кмин



Амарант



Льон



Кунжут



Конопля



Гарбуз



## Спектр застосування нішевих культур (розторопши плямистої, чорного кмину, амаранту)

### Лікувальні властивості нішевих культур

#### Розторопша плямиста (*Silybum marianum*):

- ☞ покращує травлення
- ☞ відновлює функції печінки
- ☞ покращує роботу серцево-судинної системи: сприяє зниженню артеріального тиску і рівня холестерину в крові
- ☞ має протизапальні, протиалергічні і знеболюючі властивості
- ☞ має антигістамінні властивості та ін.

#### Чорний кмин (*Nigella sativa*):

- ☞ ідеальний засіб при лікуванні та запобіганні розвитку ракових пухлин
- ☞ знижує вміст цукру в крові
- ☞ має анти-бактеріальні властивості та ін.

#### Амарант (*Amaranthus*):

- ☞ серцево-судинні захворювання
- ☞ туберкульоз
- ☞ онкологічні захворювання
- ☞ захворювання печінки
- ☞ цукровий діабет
- ☞ порушення обміну речовин
- ☞ хвороби нирок та ін.

### Харчові добавки:

- ☞ Шрот
- ☞ Масло
- ☞ Подрібнене насіння
- ☞ Листові черешки та листові прожилки розторопші їдять з оцтом або маслом, використовуються в їжу і квітколоже - аналогічно артишоку.

### Кормові добавки:

- ☞ насіння кмину і солому після обмолоту дають домашнім тваринам для збільшення надойв молока.
- ☞ зелену масу амаранту використовують для згодування у свіжому вигляді, на силос, сінаж, сіно.

### Косметологія

### Парфумерія

### Стоматологія

### Медицина

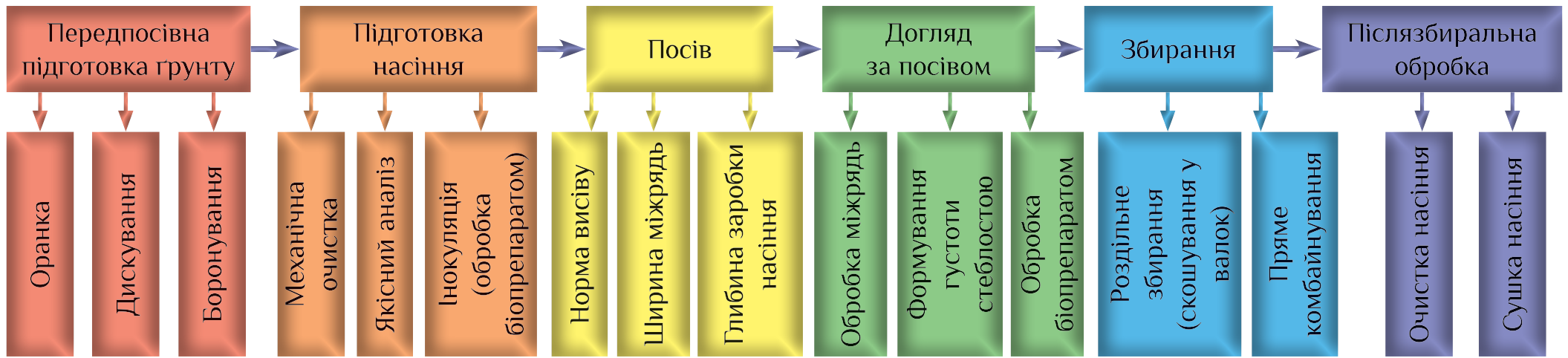
### Кулінарія

### Декоративна культура

### Інше:

- ☞ Розторопша плямиста є хорошим медоносом. Один гектар посіву може забезпечити отримання 50-70 кг меду.
- ☞ Дим чорного кмину відлякує комах.
- ☞ Олія кмину — відмінна протиотрута при укусах змій.
- ☞ Із зерен амаранту виробляють борошно, масло, крохмаль, брикети для опалення теплиць та біоетанол.

# Технологічні особливості вирощування нішевих культур



## Технологічний процес Розторопши плямистої (*Silybum marianum*) від посіву до готової продукції



Розроблено в рамках проекту ПМГ ПРООН/ГЕФ  
 "Практики відновлення родючості ґрунтів громад  
 та запобігання їх деградації в умовах ландшафту  
 Житомирського та Київського Полісся"  
 Замокник: ГО «Зелена свідомість та партнерство»  
 Друк: СПД ФО Орлова Л.В.  
 Тираж: 500 екз.